

La Formation des Gardiens de Handball – entraînement spécifique du gardien de but

Sport & Performance

Format : Hybride

Durée : 60 h

Présentation

Conçue par un ancien gardien pro, une formation présentielle de 3 jours en 6 axes pour concevoir, conduire et évaluer l'entraînement spécifique des GB. La formation alterne apports théoriques et mise en pratique sur le terrain. Elle s'appuie sur des exercices simples, l'analyse vidéo et des retours d'expérience.

Objectifs pédagogiques

- Analyser et corriger la motricité, le travail des pieds et l'équilibre du GB
- Optimiser le placement du bassin pour gagner en envergure et en rapidité
- Construire des situations de gestion de la protection fondées sur la liaison œil / main et la réduction de la peur
- Mettre en place un système de repères au sol permettant au GB de se placer dans son but sans repère arrière
- Entraîner le GB à observer et à lire le bras porteur du tireur afin d'anticiper l'impact du tir
- Développer la gestion du temps et un état d'esprit d'acteur
- Construire et animer une séance type, repérer les axes techniques à travailler et évaluer la progression de ses gardiens

Prérequis

- Aucun diplôme exigé
- Expérience d'encadrement du handball recommandée

Public visé

Entraîneurs et éducateurs de handball, entraîneurs adjoints et entraîneurs spécifiques des gardiens de but ou toute personne souhaitant développer ses connaissances dans ce domaine

Informations réglementaires (Qualiopi)

Délais d'accès

Réponse sous 48 h ouvrées. Entrée en formation dans un délai de 4 semaines après signature de la convention et accord de financement.

Modalités d'évaluation des acquis

- Questionnaire de positionnement initial (avant l'entrée en formation)
- Évaluations formatives tout au long du parcours
- Évaluation sommative en fin de formation
- Questionnaires de satisfaction à chaud et à froid

Accessibilité — personnes en situation de handicap

Le référent handicap étudie toute demande d'adaptation pédagogique, matérielle ou temporelle. Contact : contact@ekp-associes.fr • +33 6 95 96 02 07.